



## PDP: 個人發展規劃

### 學生個人資料

姓名：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_ 學制：\_\_\_\_\_ 系科\_\_\_\_\_ 入學年度\_\_\_\_\_

### CVHS 生涯探索特質評量結果：

檢測日期：\_\_\_\_\_

職業興趣：實用型( ) 研究型( ) 藝術型( ) 社會型( ) 企業型( ) 事務型( ) 工作價值觀：成就( ) 工作條件( ) 肯定( ) 關係( ) 支援( ) 獨立( )

探索職業：(1) \_\_\_\_\_ (2) \_\_\_\_\_ (3) \_\_\_\_\_  其他(說明) \_\_\_\_\_

職業興趣量表相關係數：(1) \_\_\_\_\_ (2) \_\_\_\_\_ (3) \_\_\_\_\_ 工作價值觀量表相關係數：(1) \_\_\_\_\_ (2) \_\_\_\_\_ (3) \_\_\_\_\_

CSS 目標職缺：\_\_\_\_\_ 配適系所/模組：\_\_\_\_\_ 建議第二專長(學程) \_\_\_\_\_  其他學習資源需求(如客製化學習)

所需職能/系所核心能力：\_\_\_\_\_

### 職涯學涯規劃：

能耐發展歷程	大一	大二	大三	大四
CSS 課程規劃	<input type="checkbox"/> 能夠使用相關資訊(附表__)	能力發展： <input type="checkbox"/> 聚焦 <input type="checkbox"/> 偏離	能力發展： <input type="checkbox"/> 聚焦 <input type="checkbox"/> 偏離	學業成就評量：
CGPS 證照規劃	<input type="checkbox"/> 能夠使用相關資訊(附表__)	進程評估： <input type="checkbox"/> 達標 <input type="checkbox"/> 準備中	進程評估： <input type="checkbox"/> 達標 <input type="checkbox"/> 準備中	R 分數：
參訪/見習/實習	NA	<input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 見習 <input type="checkbox"/> 實習	<input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 見習 <input type="checkbox"/> 實習	<input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 見習 <input type="checkbox"/> 實習
校外實習 (職缺/企業)	NA	<input type="checkbox"/> 彈性 <input type="checkbox"/> 暑期 <input type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 學年 <input type="checkbox"/> 海外	<input type="checkbox"/> 彈性 <input type="checkbox"/> 暑期 <input type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 學年 <input type="checkbox"/> 海外	<input type="checkbox"/> 彈性 <input type="checkbox"/> 暑期 <input type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 學年 <input type="checkbox"/> 海外
職能培育與學習規劃	<input type="checkbox"/> 完成學習進程反思與行動方案	<input type="checkbox"/> 完成學習進程反思與行動方案	<input type="checkbox"/> 完成學習進程反思與行動方案	<input type="checkbox"/> 完成學習進程反思與行動方案 <input type="checkbox"/> 已擬定就業履歷表
	<input type="checkbox"/> 了解職能培育的方向 <input type="checkbox"/> 需要進一步解說	<input type="checkbox"/> 了解職能培育的方向 <input type="checkbox"/> 需要進一步解說	<input type="checkbox"/> 了解職能培育的方向 <input type="checkbox"/> 需要進一步解說	
職涯學涯輔導 資源(顧問填寫)	<input type="checkbox"/> 導師(班級職涯師)	<input type="checkbox"/> 導師(班級職涯師)	<input type="checkbox"/> 導師(班級職涯師)	<input type="checkbox"/> 導師(班級職涯師)
	<input type="checkbox"/> 業師駐點諮詢	<input type="checkbox"/> 業師駐點諮詢	<input type="checkbox"/> 業師駐點諮詢	<input type="checkbox"/> 業師駐點諮詢
	<input type="checkbox"/> 職涯規劃顧問師(Level 3 以上) <input type="checkbox"/> 其他(系所指定)	<input type="checkbox"/> 職涯規劃顧問師(Level 3 以上) <input type="checkbox"/> 其他(系所指定)	<input type="checkbox"/> 職涯規劃顧問師(Level 3 以上) <input type="checkbox"/> 其他(系所指定)	<input type="checkbox"/> 職涯規劃顧問師 <input type="checkbox"/> 其他(系所指定)

## 學習進程反思與行動方案

經過了一年在致理的學習與成長，不論是在專業能力的建構還是生活經驗的探索，必定已有所獲，學校或許也幫助你發掘有所不足、更值得精進的領域。請利用一點時間，由學習反思的過程再慎重檢視你對未來的規劃與自我期許，誠實面對自己可成為幫助你成長的助力。

**學習進程反思 Progress Review**    第一年    第二年    第三年    第四年

進步與成就：請寫下在過去一年的成長歷程中，你覺得自己做得不錯、有所進展、或是值得驕傲的事情	精進與發展：下一年度有哪些地方還可以再更好？
<input type="checkbox"/> 課業 <input type="checkbox"/> 社團與活動 <input type="checkbox"/> 生活(人際、親子、情緒、心靈等)的成長 <input type="checkbox"/> 打工/工讀	

### 行動方案 Action Plan

目標與發展：下一個年度想要達成的目標	行動的實踐：為了要達成目標，感覺自己應該採取的行動(包括能夠掌握的各種資源)	預計開始行動的日期與達成日期
1.	1.	1.    年    月    日    ~    年    月    日
2.	2.	2.
3.	3.	3.