

115學年度 致理科技大學
跨領域學分學程
開設申請書

申請單位：商管學院

申請案名：健康調理養生微學程

申請日期：115 年 3 月 1 日

申請案名	健康調理養生微學程 <input checked="" type="checkbox"/> 微學程 <input type="checkbox"/> 學分學程 <input type="checkbox"/> 跨域學院學分學程					
取證學分數	8 學分	開設學分數	必修 2 學分；選修 14 學分			
學程性質 (至少勾選2項)	<input checked="" type="checkbox"/> 符合學校政策發展方向： <u>職能課程</u> 加值 <u>優化跨域能力</u> <input checked="" type="checkbox"/> 符合就業職場之人才需求：台灣精準健康 <input type="checkbox"/> 課程設計包含跨學院課程： <input type="checkbox"/> 有合作企業或機構：_____					
領域類型 (最多選三項)	<input type="checkbox"/> 建築營造 <input type="checkbox"/> 製造 <input type="checkbox"/> STEAM <input type="checkbox"/> 物流運輸 <input type="checkbox"/> 天然資源、食品與農業 <input checked="" type="checkbox"/> 醫療保健 <input type="checkbox"/> 藝文與影音傳播 <input type="checkbox"/> 資訊科技 <input checked="" type="checkbox"/> 休閒與觀光旅遊 <input type="checkbox"/> 金融財務 <input type="checkbox"/> 企業經營管理 <input type="checkbox"/> 行銷與銷售 <input type="checkbox"/> 政府公共事務 <input type="checkbox"/> 教育與訓練 <input type="checkbox"/> 個人及社會服務 <input type="checkbox"/> 司法、法律與公共安全 <input type="checkbox"/> 其它_____					
招收對象	<input checked="" type="checkbox"/> 日四技 <input type="checkbox"/> 夜四技					
STEAM涵養	是否為STEAM(科學、科技、工程、藝術、數學)學程？ <input type="checkbox"/> 否； <input checked="" type="checkbox"/> 是，符合STEAM涵養課程為 <u>基礎生理與解剖學</u> 、 <u>基礎經絡理論</u> 暨 <u>刮痧、拔罐調理</u> 。					
AI素養	是否為AI素養學程？ <input checked="" type="checkbox"/> 否； <input type="checkbox"/> 是，符合AI素養課程為_____、_____。					
SEL素養	是否為SEL(社會情緒學習)素養學程？ <input checked="" type="checkbox"/> 否； <input type="checkbox"/> 是，符合SEL素養課程為_____、_____。					
SDGs核心目標 (最多選三項)	<input type="checkbox"/> 1. 消除貧窮 <input type="checkbox"/> 2. 零飢餓 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 良好健康與福祉 <input type="checkbox"/> 4. 優質教育 <input type="checkbox"/> 5. 性別平等 <input type="checkbox"/> 6. 乾淨用水及衛生 <input type="checkbox"/> 7. 可負擔及乾淨能源 <input type="checkbox"/> 8. 合宜工作與經濟成長 <input type="checkbox"/> 9. 產業、創新和基礎設施 <input type="checkbox"/> 10. 減少不平等 <input type="checkbox"/> 11. 永續城市及社區 <input type="checkbox"/> 12. 負責任的消費及生產 <input type="checkbox"/> 13. 氣候行動 <input type="checkbox"/> 14. 水下生物 <input type="checkbox"/> 15. 陸地生物 <input type="checkbox"/> 16. 和平、正義與強大機構 <input type="checkbox"/> 17. 全球夥伴關係					
召集人	姓名	呂宜蓉	服務單位	休閒遊憩管理系	職稱	助理教授
	分機	2105	Email	ijunglu@mail.chihlee.edu.tw		
執行單位	院/系	商管學院/休閒遊憩管理系	聯絡人	李怡靜		
	分機	2325	Email	mh100@mail.chihlee.edu.tw		
本微學程規劃是否符屬於數位科技微學程 <input checked="" type="checkbox"/> 否； <input type="checkbox"/> 是。						

臺、申請理由

一、產業需求狀況

隨著高齡化社會的來臨與國人健康意識的抬頭，人們對健康促進與養生保健服務需求逐年增加，健康產業因此穩定成長，近年來整復推拿調理、飯店渡假村SPA紓壓、體適能運動指導等產業，已形成具潛力的健康服務產業鏈，加上政府積極推動健康促進及預防醫學政策，鼓勵民眾從事健康行為並持續運動，以維持身心靈健康，因此，健康調理與養生服務產業，逐漸形成健康產業重要的一環。因應健康養生產業對專業人才之需求，本微學程規劃「健康調理養生微學程」，透過整合民俗調理技術、SPA紓壓與體適能應用課程等健康促進概念，教導學生具備健康服務與養生保健之素養及基礎專業能力。

二、本校辦理健康調理養生微學程之契機與優勢

(一) 開設健康調理養生微學程之契機

臺灣民俗調理與推拿養生服務產業，主要涵蓋「傳統整復推拿業」、「腳底按摩業」、「按摩業」及「經絡調理業」等，根據資料顯示，國內民俗調理相關產業登記業者超過 4,800 家以上，而且衛生福利部中醫藥司推估其從業人口約達10萬至20萬人，顯示該產業具有相當規模的人力需求，目前年產值已突破新臺幣40億元並持續發展中，是穩定成長的健康服務市場。

隨著健康養生與身心紓壓觀念逐漸受到重視，SPA紓壓養生服務已成為健康休閒產業的重要組成之一，SPA服務結合按摩紓壓、芳香療法、水療設施及身心放鬆等健康養生元素，國內外多數觀光飯店與度假村皆設有SPA部門，提供旅客放鬆身心紓壓，使SPA產業與觀光旅遊及健康養生產業形成密切連結，休閒與健康結合的遊憩型態與預防保健觀念普及，消費者對於紓壓放鬆與身心健康服務的需求持續增加，帶動SPA養生服務市場穩定發展，因此，產業人才的需求逐年增加。

後疫時代健身產業市場持續成長，整體產值已突破新臺幣150億元以上，顯示國人對體適能服務的需求逐年提升。此外，教育部體育署調查亦指出，國內規律運動人口比例逐年增加，帶動健身中心、健康促進及體適能指導相關職務之人才需求，隨著健康生活型態的普及，體適能服務已逐漸由單純的運動訓練，延伸至健康促進、體重管理、運動保健及健康生活指導等多元領域，使體適能產業成為健康養生重要的元素之一。

有鑑於推拿調理、SPA養生服務及體適能運動產業的逐年發展趨勢，健康調理養生專業人才的需求逐漸增加，因此本微學程規劃設立健康調理養生微學程，以培養學生不僅是健康達人並成為具健康產業服務能力之專業人才。

(二) 本校商務管理學院開設健康調理養生之優勢

1. 健康調理養生微學程符合現今民眾經常利用民俗調理或SPA紓壓養生，消除疲勞，釋放壓力以及日益普及的體重管理、運動保健、健康生活指導等體適能相關健康促進服務的消費型態。
2. 整復推拿調理業從業人員養成教育，大專院校以上未設有專門科系培育，衛生福利部定期辦理民俗調理業傳統整復推拿技術士技能檢定考試，積極管理民俗調理業者，以提供民眾更為優質安全的民俗調理服務，本校為合格檢定考場之一，具備專業設備與場地資源。
3. 健康調理養生微學程主軸與專業課程規劃符合現今就業市場的需求。

貳、學程發展重點與特色

一、本微學程發展重點

健康調理與養生服務以促進身體健康、紓壓按摩、緩解筋骨疲勞與提升生活品質為目的，主要涵蓋整復推拿、按摩、腳底按摩、指壓、刮痧、拔罐或使用青草泥、膏及外敷料等方式進行保健調理，屬於非醫療之健康服務。為保障消費者安全，衛生福利部中醫藥司推動民俗調理從業人員教育訓練制度，勞動部亦設置「民俗調理業傳統整復推拿技術士」技能檢定制度，以提升從業人員之專業能力與服務品質。

隨著健康促進與養生保健觀念普及，除了整復推拿調理，SPA紓壓服務及體適能運動等健康服務產業也持續發展，市場需求穩定成長，對具備健康調理與健康促進專業能力人才需求逐漸增加。因此，規劃設立「健康調理養生微學程」，透過跨領域課程整合，培養學生具備健康調理、養生保健與健康促進之基礎專業能力，以因應健康服務產業之發展需求。

本微學程以健康調理與養生服務為核心，結合整復推拿調理、SPA紓壓服務及健康體適能等相關領域，教導學生在學習過程中建立健康服務知識與實務能力，培養未來進入健康養生服務產業之專業能力。

二、本微學程特色

本微學程以培育健康調理與養生服務產業所需之專業人才為目標，透過整合健康調理技術、健康促進概念及體適能應用等跨領域課程，使學生具備健康服務產業所需之基礎專業能力。本微學程之特色如下：

(一) 跨領域健康服務人才培育

本微學程以健康調理與養生服務為主軸，結合整復推拿調理、SPA紓壓服務及體適能運動等健康服務領域，使學生能透過跨領域學習建立健康促進與健康服務相關專業能力，以培養符合健康養生產業需求之跨領域人才。

(二) 理論與實務並重之課程設計

本微學程課程規劃以生理解剖與人體結構等基礎知識為基礎，結合整復推拿基本手法、全身調理技術及刮痧與拔罐等調理技術之實務訓練，並導入SPA紓壓健康促進與體適能健康管理概念，使學生在理論與實務並重之學習環境中建立健康素養，培養多元健康調理與養生服務專業能力。

參、課程規劃

一、學程架構說明

1. 本微學程乃為培養學生獲得健康調理養生推拿整復相關知識，並與業界建立參訪機制，銜接畢業學生對於整復推拿、SPA產業與健康體適能產業的認知，厚實學生就業實力，發揮健康養生創業新思維。
2. 規劃學生選讀必修2學分，選修6學分，共8學分，即可取得「健康調理養生微學程證書」。
3. 「民俗調理業傳統整復推拿技術士」應考資格需修畢考試指定之12學分數，始具備「民俗調理業傳統整復推拿技術士」職類單一級技術士技能檢定應試資格，詳細科目及應試規定，請參閱勞動部簡章。

課程地圖範例

	課程規劃					專業證照/ 競賽(選填)	核心 能力	就業 職場
	二上	二下	三上	三下	四上			
培育 目標	體適能實 務與設計 (2,選)	基礎生理 與解剖學 (2,必)	傳統整復 推拿全身 調理手法 (二)(1,選)	旅遊健康 評估與管 理(2,選)			健康 調理 養生 企劃 與實 務人 才	推拿 養生 館、 飯店 渡假 村SPA 部 門、 體 適 能 部 門
		基礎經絡 理論暨刮 痧、拔罐 調理(2,選)	民俗調理 業法規教 育(1,選)				健康 調理 養生 企劃 與實 務人 才	推拿 養生 館、 飯店 渡假 村SPA 部 門、 體 適 能 部 門
		傳統整復 推拿基本 常用手法 (2,選)	傳統整復 推拿從業 實務(2,選)				健康 調理 養生 企劃 與實 務人 才	推拿 養生 館、 飯店 渡假 村SPA 部 門、 體 適 能 部 門

		傳統整復推拿全身調理手法(一)(2,選)					健康調理養生企劃實務人才	推拿養生館、飯店渡假村SPA部門、體適能部門
--	--	----------------------	--	--	--	--	--------------	------------------------

二、學程開課課程規劃

本微學程乃因應全球 Wellness 健康養生產業發展趨勢，培育具備健康調理、養生服務及健康促進能力之專業人才。本微學程課程規劃分為兩部分：必修課程2學分、選修課程6學分，課程規劃詳如表1所示。

表 1 健康調理養生學程課程規劃表

必修課程						
課程名稱	學分/時數	開課年級	開課學期	原開課系所/院	原開課選別	課程素養 (STEAM、AI、SEL等)
基礎生理與解剖學	2	2	下	休閒系	選修	
選修一般課程						
課程名稱	學分/時數	開課年級	開課學期	原開課系所/院	原開課選別	課程素養 (STEAM、AI、SEL等)
體適能實務與設計	2	2	上	休閒系	選修	
基礎經絡理論暨刮痧、拔罐調理	2	2	下	休閒系	選修	
通識(自)-傳統整復推拿基本常用手法	2	2	下	共同	選修	
通識(自)-傳統整復推拿全身調理手法(一)	2	2	下	共同	選修	
通識(自)-傳統整復推拿全身調理手法(二)	1	3	上	共同	選修	
通識(社)-民俗調理業法規教育	1	3	上	共同	選修	
通識(自)-傳統整復推拿從業實務	2	3	上	共同	選修	
旅遊健康評估與管理	2	3	下	休閒系	選修	
學程修課規定與修課說明						
需完成學程必修2學分、學程選修6學分，總學分數需達8學分。 完成前述規定者，結業後可取得「健康調理養生微學程證書」。						

肆、師資規劃

本微學程由本校休閒遊憩管理系、通識教育學部等多位專業教師授課，相關教師全數擁有相關領域之專業證照與實務經驗，數門課程規劃由專兼任教師共同授課。表2為本微學程授課教師一覽表。

表 2 本微學程授課教師一覽表

項次	姓名/職稱	專/兼任	應聘系所	最高學歷	專長	授課課程	主要經歷及專業證照
1	呂宜蓉/ 助理教授	專任	休閒系	國立台灣師範大學生命科學系生理組博士 台北醫學大學醫學研究所藥理組碩士	健康管理 養生保健	基礎生理與解剖學 健康管理概論 紓壓按摩實務 芳香精油實務 養生保健學 旅遊健康評估與管理 人體解剖生理學	<ul style="list-style-type: none"> • 華語領隊普通考試 • National Association for Holistic Aromatherapy Level I(美國 NAHA 芳療保健師初階證照) • 美國 NAHA 高階芳療師專業會員認證 • the guild of beauty therapists - Cosmetic Skin Care • 國際醫學美容護膚保健師 • ITEC-Aromatherapy Level 3 • 英國 City and Guilds-International Introductory Award in Hospitality Customer Service(Chinese) • 英國 City and Guilds-International Introductory Award in Hospitality selling(Chinese) • 英國 City and Guilds- International Award in Barista skills(Chinese) • 婚禮顧問企劃師證書(香港 Bridal Academy) • 急救員 • C級自行車領隊 • D級中華競技壘杯裁判 • 丙級美容師
2	陳金聲/ 助理教授	專任	休閒系	美國斯博丁大學教育領導博士 美國貝克學院運動休閒管理碩士	咖啡拉花 健康體適能	休閒事業三創與管理 咖啡技術實務 體適能實務 與設計探索 教育 休閒場地設施與管理	<ul style="list-style-type: none"> • C級網球裁判 • C級幼兒體育指導員心肺復甦術 • 華語導遊普通考試 • 華語領隊普通考試 • 基本創傷救命術
3	許元玲	兼任	休閒遊憩管理系	博士	營養學 癌症生物學與轉移機制 功能性蛋白質體學	食物與營養 養生保健企劃與實務 基礎生理與解剖學 旅遊健康評	<ul style="list-style-type: none"> • 國立臺灣大學醫學院醫學檢驗暨生物技術學系博士後研究員 • 國立臺灣大學基因體暨精準醫學研究中心蛋白體暨蛋白質功能核心實驗室 博士後研究員 • 營養師證照(中華民國)

					分子訊息傳遞 抗癌藥物開發與前臨床動物試驗	估與管理	
4	朱志樺	兼任	休閒遊憩管理系	國立體育大學-運動與健康科學研究所	體適能 柔道	柔道 體適能實務與設計 高齡者體適能實務指導	<ul style="list-style-type: none"> • AFAA-WT 美國運動體適能協會重量訓練教官 • 中華民國健美協會C級教練、裁判 • 中華民國柔道協會B級教練、裁判 • ACSM-CASM CPT 美國運動醫學會 培訓師培訓 • NASM-FEC 美國國家運動醫學會 培訓師培訓 • AFAA-WT 美國運動體適能協會重量訓練指導教練 • AFAA-PFT 美國運動體適能協會私人指導教練 • AFAA-GFI 美國運動體適能協會團體課程指導教練 • NASM-CPT 美國國家運動醫學會 私人教練認證 • NASM-CES 美國國家運動醫學會 矯正訓練認證 • NASM-PES 美國國家運動醫學會 運動表現提升 • ACE-CPT 美國運動委員會私人教練 • AASFP 亞洲體適能教練 • Power Pleat (個人.團體)培訓認證 • Human sport 培訓認證 • I PURE 滑板培訓認證、指導培訓師 • TRX STC、TRX SMTTC、TRX-RIP • MFT 心武格鬥健身 LV1.LV2 城市英雄 • MET 動作效益優化教練證照 • THUMP BOXNG 踢拳擊教練證照 • REHAB 澳洲運動復健師證 • 中國中醫康復調理師證、4S AMCT 脊椎矯正調理師證 • 中華民國柔道總會三段 • 警察專科學校 柔道教官 • IN GYM 健身俱樂部教練部經

							理
5	陳甘	兼任	休閒系	國立台北商業大學企管所碩士	芳療保健按摩與居家照護 經絡美容(體)養生學與按摩專業美容美體瘦身與諮詢徒手骨盆閉合調衡按摩美容spa創業與規劃	紓壓按摩技術實務 芳香精油實務	<ul style="list-style-type: none"> • 岱爾夢都仕女健康美容SPA會館總經理 • SHPM 銀髮族健康促進管理師 • ILCM 長照創新服務管理師 • SHAA 銀髮族芳療保健顧問師 • SHAC 銀髮族芳療保健諮詢師 • 中華民國技術士證美容乙級 • 中華民國技術士證美容丙級 • 技術士技能檢定美容丙級/監評證書 • 專業職能認證試務中心美髮設計職類監評委員 • 創業圓夢計畫創業顧問師 • 健康管理師證書 • 健康減重諮詢師 • 頭皮養護諮詢師學士學分班研修證明 • 英國ITEC 高階芳療師認證文憑 • 美國NAHA 高階芳療師專業會員認證 • I.A.E.國際學士院/高級美容經營管理講授師 • 105年產業人才投資方案計畫(職能課程認證研習會) • 中華人民共和國 • 國家職業技能鑑定/美容考評員 • 中華人民共和國/美容一級技師證書 • 日本國際毛髮皮膚科學研究研習證書 • 日本LSS 頭皮養護講師認定證書 • 英國City&Guilds 顧客關係管理師證書
6	林思圻	兼任	休閒系	中華科技大學生物科技系健康科技碩士	芳療保健按摩與居家照護 經絡養生美容美體按摩	紓壓按摩技術實務 芳香精油實務 傳統整復推拿基本常用手法	<ul style="list-style-type: none"> • 卡爾儷健康美學公司資深芳療講師 • 五星級飯店SPA美容美體技導顧問 • 英國IFPA 及ASET美國NAHA 國際高階芳療師認證 • 英國City & Guilds城市學會國際講師認證 • 國家考試合格美容乙級技術士 • Lss國際健康SPA頭皮管理講師證書

伍、預期效益

本微學程聚焦培養學生具備健康調理與健康促進之核心能力，透過整復推拿調理、SPA紓壓服務及體適能運動應用等相關課程，使學生了解健康養生服務產業之專業技能與服務模式。

學生修習健康調理養生微學程後，可對從事整復推拿、健康調理、SPA養生服務及體適能相關服務具有基本概念，可以進一步深化自我的健康促進與養生保健服務基本專業能力，提升學生之專業能力與多元就業競爭力。

此外，本微學程亦介紹健康調理產業相關法規制度、服務管理與基本營運概念，使學生了解健康養生服務產業之運作模式，培養學生從事健康養生服務之實務，並具備未來投入健康休閒產業或相關服務業之就業與發展能力與創業能力。