

整復推拿調理養生微學程

學程召集人 休閒系呂宜蓉老師

學程重點與特色

- 以健康舒緩整復推拿調理為模式
- 教導學生學習養生保健相關課程
- 課程內容涵蓋按摩調理常用手法、保健應用原理與禁忌、整復推拿操作計畫、相關法規、渡假飯店SPA、運動按摩....

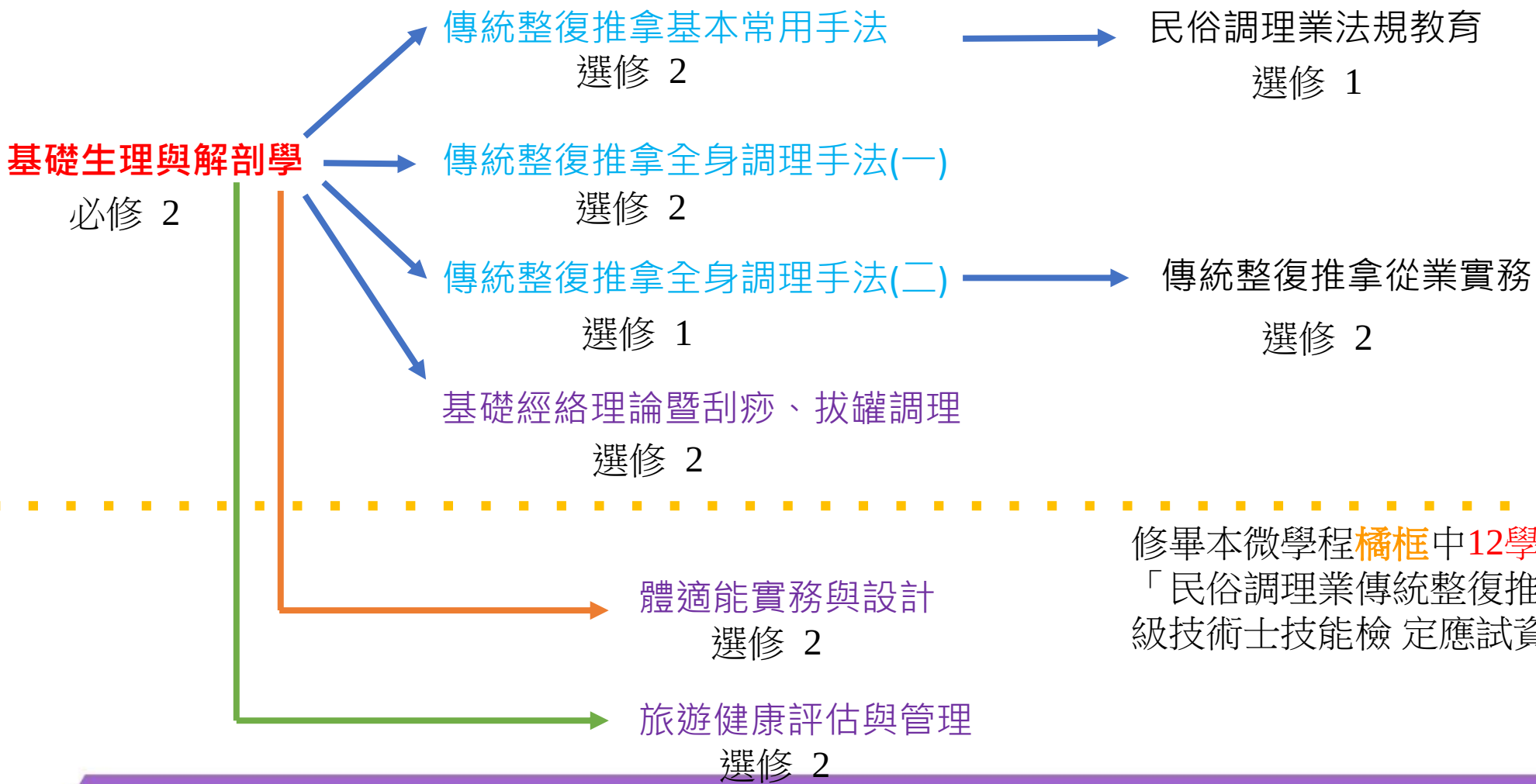
未來職涯連接性與發展

- 培育學生具備從事紓壓按摩、SPA按摩、運動按摩等工作職能
- 取得民俗調理業傳統整復推拿實務工作資格或學習理療創業模式之能力。



學習地圖

規劃學分數需修達9學分，即可取得「整復推拿調理養生微學程證書」



修畢本微學程橘框中12學分數，即可具備參加「民俗調理業傳統整復推拿技術士」職類單一級技術士技能檢定應試資格。

學程修習規定

選修課程			
課程名稱	學分	與學程關係	開課系所
基礎生理與解剖學	2	人體骨骼與肌肉結構為推拿整復之基礎學門。	休閒系
基礎經絡理論暨刮痧、拔罐調理	2	學習人體經絡系統執行刮痧、拔罐操作程序，為調理之基礎。	休閒系
體適能實務與設計	2	個人健康需求快速增長，教授運動前後按摩，提升工作職能	休閒系
旅遊健康評估與管理	2	休閒旅遊需求快速增長，飯店渡假村 SPA 需求大教授多元按摩技巧與服務項目，強化調理養生職能。	休閒系
傳統整復推拿基本常用手法	2	學習傳統整復推拿摩（擦）法、滾法、拍擊法等基本常用手法之認知與操作能力。	通識中心
傳統整復推拿全身調理手法(一)	2	學習整復推拿操作計畫及工作經驗，於人體各個部位進行調理。	通識中心
傳統整復推拿全身調理手法(二)	1	學習整復推拿操作定義、操作要領、適用部位及產出調理效果與傳統整復推拿相關禁忌症與部位注意事項。	通識中心
民俗調理業法規教育	1	學習符合整復推拿服務目的範疇的傳統整復推拿相關服務之各項相關法規內容。	通識中心
傳統整復推拿從業實務	2	學習各項顧客接待與服務，輔導整復推拿開業術，培養從事健康養生調理實務與創業能力。	通識中心
整復推拿調理養生微學程	9	修滿 9 學分抵認	依學程規定 非休閒系開設學分必須修習佔 1/3 以上

聯絡方式

- 呂宜蓉老師
- E-mail ijunglu@mail.chihlee.edu.tw
- 校內分機 2105





歡迎修習

整復推拿調理養生微學程！

